

# Jahresprogramm 2023/2024



Frauenverein Richigen  
*für mi, für di, für aui*

Liebe Frauen

es freut uns, in diesem Jahr das erste Mal unser Jahresprogramm in dieser Form und mit einem neuen Logo vorzustellen.

Es war uns ein Anliegen ein spannendes Programm für «Jung und Alt» zusammenzustellen und hoffen, dass für jeden von euch etwas dabei ist.

Am Ende des Jahresprogramms sind alle Adressen der Vorstandsmitglieder aufgeführt.

Wir freuen uns auf ein spannendes und geselliges Vereinsjahr.

Euer Vorstand

Allfällige Programmänderungen findest du auf [www.richigen.ch](http://www.richigen.ch)

# Nordic Walking

---

Nordic Walking bringt viel Gutes für Körper und Geist – aber nur, wenn die Technik stimmt. Miriam Grolimund von PerformPlus zeigt uns, worauf es ankommt.

Was braucht es dazu:

- Outdoor- oder Treckingschuhe
- Bequeme, dem Wetter angepasste Kleidung
- Trinkflasche
- Nordic Walking Stöcke (wenn vorhanden)

Datum: 15. April 2023 oder 22. April 2023

Zeit: 10.00 - 11.30 Uhr

Treffpunkt: PerformPlus Luzernstr. 233

Kosten: 20.- pro Person

Anmeldung: bis am 07. April 2023  
bei Sandra Binggeli  
031 832 42 71 / 079 456 13 09  
[binggeli.sandra@bluewin.ch](mailto:binggeli.sandra@bluewin.ch)

Allfällige Programmänderungen findest du auf [www.richigen.ch](http://www.richigen.ch)

# Selbstverteidigungskurs

---

Pallas Kurse beinhalten folgende Themen;

*Gefahren erkennen*

*Grenzen setzen*

*Eigene Stärken spüren*

In diesem Schnupperkurs erfährst du eine kurze Einführung in die Selbstverteidigung, einfache Tipps und Tricks um dich zu verteidigen, wie du deine Grenzen erkennen und setzen kannst und vieles mehr.

Datum für Erwachsene:	28. April 2023
Zeit:	19.30 - 21.30 Uhr
Kosten:	20.- pro Person
Datum für Jugendliche (ab 10 J.):	29. April 2023
Zeit:	09.00 - 11.00 Uhr
Kosten:	5.- pro Person
Ort:	Dachstock Schulhaus Richigen
Anmeldung:	bis am 14. April 2023 bei Valérie Kamper 031 971 50 53 / 079 252 43 43 <a href="mailto:valerie.kamper@bluewin.ch">valerie.kamper@bluewin.ch</a>

Allfällige Programmänderungen findest du auf [www.richigen.ch](http://www.richigen.ch)

# Führung mit dem Förster

---

Dörfer und Städte wachsen immer weiter. Doch schon viel länger als der Mensch sind die Wildtiere hier. Vor Jahrzehnten ausgerottet oder an den Rand gedrängt, haben sie sich ihren Lebensraum in den vergangenen Jahren wieder zurückerobert. Nun leben sie mitten unter uns.

Ein Förster nimmt dich mit auf einen Rundgang durch Wälder, Wiesen und Felder und zeigt dir, wo sich Fuchs, Luchs, Hase, Hirsch, Wildkatze und Co. tummeln. Denn sehr oft sind sie uns näher, als wir denken.

Datum: 29. April 2023

Zeit: 09.00 - 11.00 Uhr (inkl. Kaffeepause)

Treffpunkt: 08.45 Uhr Parkplatz Rössli

Anmeldung: bis am 21. April 2023  
bei Daniela Steinmann  
079 672 58 85  
[daniela.steinmann@bluewin.ch](mailto:daniela.steinmann@bluewin.ch)

Begleitpersonen sind herzlich willkommen.

Allfällige Programmänderungen findest du auf [www.richigen.ch](http://www.richigen.ch)

# Essen im Rest. Eintracht Oberthal

---

Gemeinsames Abendessen im Restaurant Eintracht, Oberthal

*«Einfach gut Essen»*

*Unter diesem Motto verwöhnt Sie unser Küchenteam mit schmackhaften Köstlichkeiten von herzlich traditionell bis überraschend modern.*

Seit über 30 Jahren wirten Peter & Annemarie Herrmann in Oberthal.

Datum: 05. Mai 2023

Treffpunkt: 18.45 Uhr Parkplatz Rest. Rössli

Kosten: gehen zu Lasten der Teilnehmerinnen

Anmeldung: bis am 27. April 2023  
bei Sandra Binggeli  
031 832 42 71 / 079 456 13 09  
[binggeli.sandra@bluewin.ch](mailto:binggeli.sandra@bluewin.ch)

Allfällige Programmänderungen findest du auf [www.richigen.ch](http://www.richigen.ch)

# Schnupperkurs Stepptanz

---

Mit Michèle Kitagawa tauchen wir ein in die Welt der «Claquettes» (Stepptanz).

Datum:	26. Mai 2023
Zeit:	19.30 Uhr
Kosten:	20.- pro Person
Ort:	Dachraum Schulhaus Richigen
Anmeldung:	bis am 12. Mai 2023 bei Valérie Kamper 031 971 50 53 / 079 252 43 43 <a href="mailto:valerie.kamper@bluewin.ch">valerie.kamper@bluewin.ch</a>

**Bitte unbedingt Schuhgrösse angeben! Tanzschuhe werden zur Verfügung gestellt.**

Allfällige Programmänderungen findest du auf [www.richigen.ch](http://www.richigen.ch)

# Vereinsreise

---

Zusammen mit den Landrauen führt uns die Vereinsreise an den Bodensee. Nach dem Mittagessen in Rorschach führt uns die Reise weiter nach Roggwil zur Firma A.Vogel. Nach einem gemeinsamen Nachtessen im Restaurant Post in Eschlikon, geht's dann wieder nach Hause.

Genauere Details zum Reiseprogramm und Anmeldedaten findest du auf dem beiliegendem Flyer.

Datum: 07. Juni 2023

Abfahrt Richigen: 08.15 Uhr



Wir freuen uns, zusammen mit dem **Landfrauenverein Worb** und **Hirsbrunner Carreisen**, auf einen gemütlichen Tag.

Allfällige Programmänderungen findest du auf [www.richigen.ch](http://www.richigen.ch)

# Genusswanderung

---

Geniesse mit uns auf einer leichten Wanderung rund um Richigen, kulinarische Köstlichkeiten. Wir starten beim Parkplatz vom Rest. Rössli, laufen durch den Richigengraben zum Leimiwald, wo wir bereits ein Apéro geniessen können. Für die Hauptspeise wandern weiter ins Rohrmoos. Von dort geht es dann weiter über den Gäuerwald zum Schulhaus Richigen wo uns ein köstliches Dessert mit Kaffee erwartet.

Für die kulinarischen Posten (Apéro, Hauptspeise, Dessert) brauchen wir freiwillige Helferinnen, die Lust haben uns etwas Köstliches vorzubereiten und zu servieren.

Datum:	10. Juni 2023
Zeit:	14.30 Uhr
Treffpunkt:	Parkplatz Rest. Rössli
Kosten:	25.- pro Person
Anmeldung:	bis am 31. Mai 2023 bei Valérie Kamper 031 971 50 53 / 079 252 43 43 <a href="mailto:valerie.kamper@bluewin.ch">valerie.kamper@bluewin.ch</a>

Detaillierte Informationen folgen an der Hauptversammlung.

**Geschirr, Besteck und Becher nimmt jede Person selber mit.**

Allfällige Programmänderungen findest du auf [www.richigen.ch](http://www.richigen.ch)

# Hornusserfest

---



## **HORNUSSERFESTE** RICHIGEN 2023

Datum:           05. August 2023  
                      11. - 13. August 2023  
                      18. -20. August 2023

Detaillierte Informationen folgen.

Allfällige Programmänderungen findest du auf [www.richigen.ch](http://www.richigen.ch)

# Floh- und Hobbymarkt

---

Märkte sind nicht nur Orte unter freiem Himmel, wo man einkauft sondern es sind auch Orte um sich inspirieren und verführen zu lassen, überraschende Entdeckungen zu machen, interessante Menschen kennen zu lernen und vieles mehr.

An unserem Floh- und Hobbymarkt hast du die Möglichkeit deine handwerkliche Kunst oder kulinarische Köstlichkeiten anzubieten.

Datum:	09. September 2023
Zeit:	10.00 – 16.00 Uhr
Ort:	Schulhaus Richigen
Kosten:	25.- Standmiete
Anmeldung:	bis am 07. Juli 2023 bei Valérie Kamper 031 971 50 53 / 079 252 43 43 <a href="mailto:valerie.kamper@bluewin.ch">valerie.kamper@bluewin.ch</a>

Allfällige Programmänderungen findest du auf [www.richigen.ch](http://www.richigen.ch)

# Besuch Dittligmühle

---

Erfahren Sie bei einer Besichtigung unserer modernen Mühlenanlagen alles über die Verarbeitung vom «Gantrisch Goldkorn.» In einem Film (10 Min.) wird Ihnen erklärt, was im Innern der Maschinen abläuft, und wie aus dem Korn helles und dunkles Mehl entsteht. Im Videoraum finden Sie weitere Informationen über die Mühle sowie ein Quiz „zum Anfassen“ über Getreide und Mehl.

Datum: 20. September 2023

Treffpunkt: 13.00 Uhr Parkplatz Rössli

Kosten: 30.- pro Person (inkl. Z’Vieri)

Anmeldung: bis am 08. September 2023  
bei Sandra Binggeli  
031 832 42 71 / 079 456 13 09  
[binggeli.sandra@bluewin.ch](mailto:binggeli.sandra@bluewin.ch)

Allfällige Programmänderungen findest du auf [www.richigen.ch](http://www.richigen.ch)

# Chino Worb

---

Lassen wir uns bei einem gemütlichen Kinoabend verwöhnen.

Das «Chino Worb» gehört an diesen Abend nur uns und dem Landfrauenverein Worb.

Datum:	26. Oktober 2023
Treffpunkt:	19.30 Uhr Parkplatz Rössli
Ort:	Kino Worb
Kosten:	ca. 20.- gehen zu Lasten der Teilnehmerinnen
Anmeldung:	bis am 08. September 2023 bei Manuela Moser 078 771 12 77 <a href="mailto:moser.aeschlimann@gmail.ch">moser.aeschlimann@gmail.ch</a>

Allfällige Programmänderungen findest du auf [www.richigen.ch](http://www.richigen.ch)

# Suppentag

---

Einsammeln von Gemüse (bitte keine Peperoni oder Zucchetti)  
durch Schüler & Eltern.

Datum: 08. November 2023, nachmittags

Gemüse rüsten in der Viktoriaküche. Zum Mithelfen sind alle  
herzlich eingeladen.

Datum: 10. November 2023

Zeit: 13.30 Uhr

Verkauf der Suppe bei der Milchsammelstelle Viktoriaplatz.

Datum: 11. November 2023

Zeit: 10.00 – 12.00 Uhr

Allfällige Programmänderungen findest du auf [www.richigen.ch](http://www.richigen.ch)

# Adventsfeier

---

Zur diesjährigen Adventsfeier laden wir unsere Mitglieder, Seniorinnen und Senioren herzlich ein.

Gemeinsam wollen wir einen gemütlichen und besinnlichen Nachmittag erleben. Umrahmt wird der Nachmittag mit einer Darbietung der Schulkinder Richigen, mit besinnlichen Worten von Hr. Pfarrer Wälchli und mit ein paar Weihnachtsliedern.

Datum: 06. Dezember 2023

Zeit: 14.00 Uhr

Ort: Dachraum Schulhaus Richigen

Wir freuen uns auf einen gemütlichen Nachmittag.

Allfällige Programmänderungen findest du auf [www.richigen.ch](http://www.richigen.ch)

# Schlittenfahren

---

Gemeinsam verbringen wir einen gemütlichen Schlittentag mit  
gemeinsamem Mittagessen auf dem Wiriehorn.

Schlitten wenn möglich selber mitnehmen.

Datum: 20. Januar 2024

Treffpunkt: 09.00 Uhr Parkplatz Rössli

Kosten: gehen zu Lasten der Teilnehmerinnen.  
Schlitten können an der Talstation  
gemietet werden.

Anmeldung: bis am 08. Januar 2024  
bei Manuela Moser  
078 771 12 77  
[moser.aeschlimann@gmail.ch](mailto:moser.aeschlimann@gmail.ch)

Allfällige Programmänderungen findest du auf [www.richigen.ch](http://www.richigen.ch)

# Lotto

---

Lotto spielen verbreitet Spass... mach doch mit!

Wir treffen uns zu einem gemütlichen Spielnachmittag  
gemeinsam mit dem Landfrauenverein Worb.

Datum: 14. Februar 2024

Zeit: 13.30 Uhr

Ort: Rest. Rössli Richigen

Bitte bringt jeweils 2 Preise mit.

Allfällige Programmänderungen findest du auf [www.richigen.ch](http://www.richigen.ch)

# Hauptversammlung

---

Sehr geehrtes Mitglied,  
die ordentliche Hauptversammlung 2024 findet statt am:

Datum: 22. März 2024

Zeit: 19.30 Uhr

Ort: Rest. Rössli Richigen

Glückspäckli nicht vergessen!

Allfällige Programmänderungen findest du auf [www.richigen.ch](http://www.richigen.ch)

# Vorstandsmitglieder

Präsidentin: Valérie Kamper  
Schlosswilstrasse 353  
3078 Richigen  
031 971 50 53 / 079 252 43 43  
[valerie.kamper@bluewin.ch](mailto:valerie.kamper@bluewin.ch)

Vizepräsidentin/  
Sekretärin : Sandra Binggeli  
Richigengrabenweg 208  
3078 Richigen  
031 832 42 71 / 079 456 13 09  
[binggeli.sandra@bluewin.ch](mailto:binggeli.sandra@bluewin.ch)

Kassiererin: Manuela Moser  
Bachstrasse 244  
3078 Richigen  
078 771 12 77  
[moser.aeschlimann@gmail.ch](mailto:moser.aeschlimann@gmail.ch)

Beisitzerin: Dajana Capan  
Hübeliweg 285  
3078 Richigen  
078 910 36 43  
[dajana0001@gmail.com](mailto:dajana0001@gmail.com)

Allfällige Programmänderungen findest du auf [www.richigen.ch](http://www.richigen.ch)

Herzlichen Dank für die tolle Zusammenarbeit und Unterstützung



Landfrauenverein Worb

[www.landfrauenverein-worb.ch](http://www.landfrauenverein-worb.ch)



*Treuhand Zürcher*

Treuhand Zürcher

Luzernstrasse 224

3078 Richigen

[www.tzr.ch](http://www.tzr.ch)

Allfällige Programmänderungen findest du auf [www.richigen.ch](http://www.richigen.ch)